

PORODNÍ EPIDURÁLNÍ ANALGÉZIE

Vážená paní,

Na základě Vašeho aktuálního zdravotního stavu Vám byla lékařem indikována EPIDURÁLNÍ ANALGÉZIE. Máte nezadatelné právo být před Vaším rozhodnutím o těchto postupech podrobně informována.

• Co to je epidurální analgezie?

Epidurální analgezie je tlumení porodních bolestí podáním malé dávky znečítivující látky tenkou jehlou přes kůži do epidurálního prostoru páteře. Tím se jen zmírní vnímání porodních bolestí, ale celkový stav rodičky a plodu se neovlivní.

Vhodný okamžik podání je dříve, než začnou nejsilnější porodní bolesti. Určuje je porodník podle dosavadního průběhu porodu, výkon provádí anesteziolog. Při podání epidurální analgezie je nutná dobrá spolupráce rodičky s anesteziologem.

• Jak se epidurální analgezie podává?

Po běžné předporodní přípravě si lehnete na porodní lůžko, změří se Vám krevní tlak a zavede se do žíly kanyla (jehla z plastové hmoty) pro infuzi („kapačku“). Je to pro Vaši bezpečnost. Zavedenou jehlou je možno kdykoliv a ihned podat jakýkoliv lék. Pak se uložíte na levý bok a zdravotní sestra Vám pomůže správným způsobem vyhrbit záda – udělat „kočičí hřbet“, tj. pokrčit nohy v kolenou, přitáhnout je k břichu a bradu sklonit co nejvíce k hrudníku. Alternativní polohou je poloha vsedě. Místo zavedení epidurálního katétru je přechod hrudní a bederní páteře. Anesteziolog nejprve ošetří kůži dezinfekčním prostředkem a okolí zakryje sterilními rouškami. Aby ani píchnutí do epidurálního prostoru nebolelo, znečítiví kůži a podkoží podáním anestetika velmi tenkou jehlou. Potom zavede do epidurálního prostoru speciální jehlu, kterou provlékne tenkou hadičku z umělé hmoty (epidurální katétr), kterou nyní bude podávat potřebné léky. Vše provádí přísně sterilně jako na operačním sále. Místo vpichu zalepí a hadičku připevní ke kůži. Tento výkon trvá zpravidla několik minut. Od této chvíle si můžete zvolit jakoukoliv polohu.

• Jak a jak dlouho epidurální analgezie působí?

Už za chvíli (asi po deseti minutách) ucítíte, že Vás děložní stahy bolí méně, takže budete cítit jen mírný tupý tlak. Úplné znečítivění není vhodné, protože by zpomalilo průběh porodu. Porod tedy nebude zcela bezbolestný, ale bude pro Vás (a tím i pro Vaše dítě) mnohem snesitelnější.

Jedna dávka znečítivujícího léku účinkuje asi 60 – 90 minut. Jakmile začne účinek odeznívat, požádáte o další dávku. Potom můžete zvolit jakoukoliv polohu, která bude Vás pohodlná, i některou alternativní. S doprovodem můžete chodit nebo také využít relaxační sprchu. Koupel ve vaně z hygienických důvodů vhodná není.

Přednost tohoto způsobu tlumení bolestí spočívá v tom, že nevyřadí nutkový pocit k tlačení při vypuzování plodu, takže budete moci po celou dobu aktivně spolupracovat. Před překladem na oddělení šestinedělí Vám porodní asistentka hadičku (epidurální katétr) ze zad hladce odstraní.

• Možná rizika epidurální analgezie:

- Závažné komplikace, jako je krvácení do páteřního kanálu, neurologické komplikace nebo infekce, jsou možné, ale naštěstí velmi vzácné.
- Některé matky mohou po porodu pociťovat bolest v místě vpichu epidurální jehly („tlak špendlíkové hlavičky“); tato bolest je přechodná a odeznívá bez léčby během několika dnů; epidurální analgezie nezvyšuje výskyt bolesti zad způsobených zátěží pohybového aparátu během těhotenství.

- Může se stát, že jehla při pokusu o nalezení správné vrstvy mezi míšními plenami nechtěně pronikne tvrdou plenou. Tato komplikace není nebezpečná a nemůže matku poškodit. Může však být druhý den následována bolestmi hlavy. Pokud by Vás po epidurální analgezií rozbolela hlava, oznamte to příslušnému lékaři.

- **Pro koho není epidurální analgezie vhodná?**

Epidurální analgezií není vhodné provést u osob trpících alergií na léky, které se k analgezií užívají. Výkon dále znemožňuje zánět kůže v blízkosti očekávaného místa vpichu (zejména nežit, lupénka nebo ekzém) a porucha krevní srážlivosti vrozená nebo získaná. Upozorněte proto lékaře nebo asistentku, pokud trpíte častým podkožním krvácením (modřiny).

razítko a podpis lékaře - anesteziologa	
------------------------------------------------	--

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Dále mi byly vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měla jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá a obdržela jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměla. S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.

Bylo mi podáno vysvětlení, že v případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů nutných k záchraně mého života nebo zdraví, budou tyto výkony provedeny.

Identifikační údaje pacientky:

V Krnově dne:

Jméno:	Rodné číslo:	Podpis:
		